

# Shotokan Koshukai in Vohenstrauß am 17. Oktober 2026



**Steve Neumann**  
5. Dan Shotokan



**Marcel Bieber**  
4. Dan Shotokan  
Bezirksvorsitzender  
Oberpfalz



**Carsten Neumann**  
5. Dan Shotokan  
Bezirksjugendreferent  
Oberpfalz

**Veranstalter:** Karate Dojo Vohenstrauß im Turnverein  
**Informationen:** Marcel Bieber, [karate@tv-vohenstrauss.de](mailto:karate@tv-vohenstrauss.de)

**Datum:** 17.10.2026 (Samstag)  
**Ort:** Dreifachturnhalle, Hinter'm Schloss 5, 92648 Vohenstrauß

**Gebühr:** 20€ (Kinder bis inkl. 14 Jahren: 10€)  
**Verpflegung:** Essen und Getränke vorhanden (nicht in LG-Gebühr enthalten)

**Trainingszeiten:** **US** (bis 4. Kyu) / **OS** (ab 3. Kyu)

|               |    |                |                                        |
|---------------|----|----------------|----------------------------------------|
| 10:00 – 11:30 | US | <b>Steve</b>   | Basistechniken / korrekter Hüfteinsatz |
|               | OS | <b>Carsten</b> | Kata „Kanku Dai“                       |
| 11:45 – 13:15 | US | <b>Carsten</b> | Kihon und Stände                       |
|               | OS | <b>Marcel</b>  | Kata „Kakuyoku Nidan“                  |
| 14:15 – 15:45 | US | <b>Marcel</b>  | Partnerübung und Kumite                |
|               | OS | <b>Steve</b>   | Kihon in Anwendung und Technik         |

**Kyu-Prüfung:** bis 1. Kyu Shotokan nach vorheriger Anmeldung unter [karate@tv-vohenstrauss.de](mailto:karate@tv-vohenstrauss.de) möglich – Beginn 16:00 Uhr