



WALK & TALK

-Walken in der Natur und die Seele frei bekommen –

-was Gutes für den Körper tun-

-in Gemeinschaft Sport treiben-

Das sind Ziele, die sich Sonja Reindl als Übungsleiterin der Gruppe Walk & Talk vorgenommen hat.

Wann: immer Montags von 18-19.30 Uhr (ab 13.04.2026)

Treffpunkt: Pfarrheim Waldau

Outfit: wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk

Walking-Stöcke sind erlaubt, jedoch nicht notwendig

Vorkenntnisse: keine

Beitrag: Mitgliedschaft beim TV-Vohenstrauß